

#### Zoom sur : Le Resto' du FJT



climatisé et disposé d'une terrasse très conviviale.

RESPONSABLE RESTAURATION DOMINIQUE WAGNER DIETETICIENNE BRIGITTE MARCHON

Menu sous réserve de modification en fonction des approvisionnements

AGRÉÉE ENTREPRISE SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

GALINGALE

Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville
vous accueille depuis plus de 50 ans
dans son restaurant en self-service du
lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4
plats chauds « maison » et une multitude
d'entrées, fromages et desserts, au tarif de
11.90 € le plateau complet (hors-boissons).

Récemment rénové, le restaurant est Le Resto'est ouvert à tous sans conditions, climatisé et dispase d'une terrasse très pas seulement à nos résidents.

Pensez-y!

www.fjt3f.com

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire



ASSOCIATI

DES TROIS FRONTIÈRES



MENU HIVER

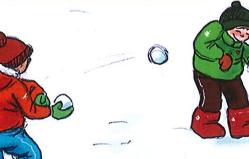
semaines 10 à 13











#### Lundi 4 Mars

SALADE CONCOMBRE, RADIS, MAÏS POISSON MEUNIÈRE CHOU-FLEUR BRAISÉ / POMMES DE TERRE

MINI BONBEL **FRUIT DE SAISON** 

#### Mardi 5 Mars

CÉLERI RÉMOULADE SAUTÉ DE VEAU PRINTANIER **BOULETTES LENTILLES SARRASIN** RIZ

ST MORET FLAN AU CARAMEL

#### Mercredi 6 Mars

SALADE DE CAROTTES AUX AGRUMES BOULETTE DE BOEUF À LA TOMATE POLENTA AU THON **POLENTA CRÉMEUSE** PIOUE ET CROO

## Jeudi 7 Mars

YAOURT ARÔME BIO

**POTAGE** TARTIFLETTE TARTIFLETTE SANS LARDONS LAITUE **GOUDA FRUIT DE SAISON** 

#### Vendredi 8 Mars

SALADE DE FARFALLE BIO ÉMINCÉ DE DINDE AU CURRY STICK MOZZARELLA CAROTTES À LA CRÈME SAINT NECTAIRE FRUIT DE SAISON

## Lundi 11 Mars

RADIS BEURRE OMELETTE **PURÉE DE PATATES DOUCES** CAMEMBERT CRÈME CHOCOLAT BIO FERME DES FORGES

## Mardi 12 Mars

CHOU BLANC RÉMOULADE FILET DE COLIN À LA TOMATE BROCOLIS / BLÉ **BOURSIN** FRUIT DE SAISON

### Mercredi 13 Mars

SALADE D'ENDIVES PAELLA AU POULET ET POIVRONS PAELLA AU POISSON CHANTENEIGE TARTE ANANAS COCO

## Jeudi 14 Mars

BETTERAVES VINAIGRETTE PÂTES BOLOGNAISE TARTE AUX POIREAUX GRUYÈRE RÂPÉ FRUIT DE SAISON

## Vendredi 15 Mars

SALADE DE TOMATES CORDON BLEU DE DINDE **BOUCHÉE DE CAMEMBERT** FLAGEOLETS / HARICOTS VERTS GOUDA À LA COUPE YAOURT NATURE SUCRÉ PAIN AU MAÏS



#### Lundi 18 Mars

SALADE NANTAISE FILET DE COLIN À LA CRÈME CITRONNÉE PANAIS CAROTTES / POMMES DE TERRE LANGUES DE CHAT FROMAGE BLANC

#### Mardi 19 Mars

CONCOMBRE VINAIGRETTE **OMELETTE AU FROMAGE** RIZ CRÉOLE CHAVROUX **FRUIT DE SAISON** 

.00

#### Mercredi 20 Mars

CÉLERI RÉMOULADE COUSCOUS BOULETTES VÉGÉTALES BABYBEL FRUIT DE SAISON

## Jeudi 21 Mars

SALADE DE CHOU CHINOIS SAUTÉ DE VOLAILLE PRINTANIER STEAK FROMAGER PETITS POIS CAROTTES SAMOS GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE

## Vendredi 22 Mars

MELON sous réserve ou CRUDITÉS **RAVIOLIS BOEUF** CAPPELLETTI AU FROMAGE **PETIT LOUIS** COMPOTE



VÉGÉTARIEN



# DURABLE



FRANCE



## Lundi 25 Mars

1

BETTERAVES VINAIGRETTE TAJINE DE POULET TAJINE AU POISSON SEMOULE ET FRUITS SECS BRIE À LA COUPE FRUIT DE SAISON PAIN COMPLET

## Mardi 26 Mars

POTAGE HACHIS PARMENTIER HACHIS PARMENTIER AU THON **EMMENTAL** CRÈME CARAMEL

## Mercredi 27 Mars

**CHOU-FLEUR VINAIGRETTE** RÔTI DE PORC FORESTIER CRÊPE AU FROMAGE POTIRON / PÂTES CANTAL **FRUIT DE SAISON** 

## Jeudi 28 Mars

CONCOMBRE VINAIGRETTE FILET DE COLIN À LA CRÈME RIZ CANTADOU YAOURT ARÔME

## Vendredi 29 Mars





